



COVID-19 FASE 3: NORME DI COMPORTAMENTO PER STUDENTI E PERSONALE ESTERNO

C006_S rev. 04 del 10.12.2020

In rosso le modifiche rispetto alla rev. 03 del 23.09.2020

La diffusione di COVID-19 dipende dai comportamenti di ciascuno di noi!

1. Se hai febbre oltre i 37,5°C: **devi restare a casa!**
2. Se hai sintomi respiratori (raffreddore, tosse, ecc.): **devi restare a casa!**
3. **Se presenti esordio acuto di anosmia, ageusia o disgeusia: devi restare a casa!**
4. Se hai avuto contatti negli ultimi 14 giorni con persone positive a COVID-19: **devi restare a casa!**
5. Se sei soggetto a quarantena o ad isolamento fiduciario: **devi restare a casa!**

Se non ricorrono i casi di cui sopra e devi accedere agli spazi di Sapienza, **adotta scrupolosamente le seguenti misure di prevenzione e protezione:**

- ✓ **prenota** le attività didattiche a cui devi partecipare;
- ✓ **effettua l'autocertificazione giornaliera** prima dell'ingresso in Sapienza;
- ✓ **usa la mascherina** nei locali chiusi accessibili al pubblico e all'aperto;
- ✓ **disinfetta le mani all'ingresso** negli Edifici Sapienza con i disinfettanti messi a disposizione, e lava frequentemente le mani usando acqua e sapone per 40 secondi; se non è disponibile il sapone, usa soluzioni idroalcoliche;
- ✓ **evita i contatti stretti e prolungati** con persone durante le attività e tieni una distanza di almeno 1 metro (ove possibile, per maggior cautela, di 2 metri);
- ✓ **mantieni in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno 1 metro** (ove possibile, per maggior cautela, di 2 metri); evita abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona;
- ✓ **evita di toccarti** occhi, naso o bocca con le mani non lavate;
- ✓ **copri la bocca e il naso con l'incavo del gomito o con un fazzoletto** quando tossisci e/o starnutisci, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- ✓ **getta i fazzolettini** nel contenitore dell'indifferenziato una volta utilizzati e **lava subito dopo le mani**;
- ✓ poni particolare attenzione **all'igiene delle superfici**;
- ✓ **evita** l'uso promiscuo di **bottiglie** e **bicchieri**;
- ✓ **avverti il personale Sapienza** se durante la permanenza in Ateneo dovessero insorgere dei sintomi influenzali o respiratori; in questo caso indossa una mascherina e mantieni le distanze dai presenti mentre avviene il necessario coordinamento con l'Autorità Sanitaria;
- ✓ **rispetta la cartellonistica di sicurezza** e i percorsi di ingresso e di uscita indicati;



- ✓ **rispetta tutte le regole definite dalle autorità competenti** per l'emergenza COVID-19;
- ✓ **non prendere farmaci antivirali e antibiotici** a meno che non siano prescritti dal medico.

È necessario evitare nella maniera più assoluta situazioni di condivisione durante le quali si possano ridurre le distanze interpersonali o dismettere le mascherine chirurgiche, in particolar modo **è necessario evitare** di consumare pasti nel medesimo locale o pertinenza, in compresenza con i colleghi e/o altre persone, e/o anche all'aperto gli uni vicino agli altri, così come anche suggerito da recenti evidenze scientifiche.

In generale è necessario evitare, **anche all'aperto**, tutte le "situazioni" durante le quali si possano ridurre le distanze interpersonali e/o dismettere le mascherine chirurgiche.

Nel tragitto da e per Sapienza, sia si utilizzino mezzi pubblici, sia si viaggi in auto con altre persone non conviventi, **è necessario indossare continuamente la mascherina**.

È inoltre necessario osservare con la massima responsabilità e scrupolosità le misure previste e **non recarsi assolutamente in Sapienza se si è affetti da sintomi riconducibili a COVID-19**.

Ciascuno studente ha la personale responsabilità di rispettare tutte le indicazioni contenute nel presente documento.

Sapienza si riserva di allontanare gli studenti che non dovessero rispettare le suddette indicazioni.

Sapienza si riserva la facoltà di inibire, in via cautelativa, la possibilità di accedere alle attività in presenza a quegli studenti che dovessero reiterare comportamenti tali da mettere a rischio la propria e altrui salute.

Gli studenti mostrano, a richiesta, al personale di vigilanza, al Docente o al personale Sapienza (riconoscibile dal cartellino identificativo):

- il proprio documento di riconoscimento;
- la prenotazione per la frequenza in presenza;
- l'eventuale prenotazione ad altre attività didattiche (tirocini, biblioteche, esami etc.).

Gli studenti, infine, sono tenuti a conoscere in modo approfondito il documento C008/20 – “Fase 3: Vademecum sulle misure di prevenzione e protezione per le attività di didattica in aula”, disponibile alla pagina www.uniroma1.it/covid-sapienza, e ad applicare le misure in esso contenute.



I Docenti e tutto il personale Sapienza sono tenuti a vigilare sul rispetto, da parte degli studenti, delle indicazioni elencate nel presente documento e delle altre misure di prevenzione e protezione previste, e sono altresì tenuti a segnalare ogni comportamento scorretto tenuto dagli studenti.

Spazi comuni

È necessario porre particolare attenzione all'accesso agli spazi comuni (zone ristoro, spogliatoi, ecc.).

In questi spazi è necessario regolamentare gli accessi per evitare la compresenza di più persone e, più in generale, gli assembramenti e le situazioni che non permettano il mantenimento delle previste distanze interpersonali.

Il tempo di permanenza in questi locali deve essere ridotto al minimo.

L'accesso ai distributori è consentito seguendo le seguenti indicazioni:

- evitare assembramenti;
- sanificare le mani prima di accedere all'area di consumazione mediante i dispenser di gel posti fuori dall'area;
- consumare quanto prelevato lontano da altre persone;
- accedere all'area distributori ad una persona per volta.

È necessario evitare nella maniera più assoluta situazioni di condivisione durante le quali si possano ridurre le distanze interpersonali o dismettere le mascherine chirurgiche, in particolar modo è necessario evitare di consumare pasti nel medesimo locale o pertinenza, in compresenza con i colleghi e/o altre persone, e/o anche all'aperto gli uni vicino agli altri, così come anche suggerito da recenti evidenze scientifiche.

In generale è necessario evitare, anche all'aperto, tutte le "situazioni" durante le quali si possano ridurre le distanze interpersonali e/o dismettere le mascherine chirurgiche.

Tutti gli utenti devono rispettare le misure di salute e sicurezza previste.

Corridoi, scalinate, ascensori, atri e zone di passaggio

È necessario rispettare le distanze interpersonali e tutte le misure contenute nel presente documento durante l'utilizzo di corridoi, scalinate, atri e altre zone di passaggio.

Nell'ingombro di corridoi, scale e luoghi angusti è lasciato alla responsabilità di ciascuno di utilizzarli in maniera scaglionata, attendendo, prima di utilizzarli, che siano sgombri.

Qualora non sia fisicamente possibile evitare di ridurre la distanza interpersonale durante la percorrenza di atri e corridoi, bisogna avere cura di ridurre al minimo il tempo di vicinanza, evitando di direzionare il volto verso la persona a cui ci si avvicina.



Gli ascensori, da utilizzare solo in caso di effettiva necessità, devono essere preferibilmente utilizzati da una persona alla volta, e in ogni caso riducendo il numero degli occupanti al fine di rispettare la distanza interpersonale minima di 2 metri, anche in fase di ingresso e di uscita dagli stessi.

Mascherine

Le mascherine devono essere utilizzate in tutti i locali chiusi accessibili al pubblico e all'aperto, **secondo le disposizioni normative vigenti**.

Di norma la mascherina dovrà essere sostituita giornalmente. Nel caso in cui si bagni o si danneggi, deve essere sostituita tempestivamente.

La mascherina utilizzata da soggetti presumibilmente sani deve essere portata a casa o smaltita nei contenitori all'uso dedicati nei pressi dell'uscita degli edifici.

In generale è necessario evitare, **anche all'aperto**, tutte le "situazioni" durante le quali si possano ridurre le distanze interpersonali e/o dismettere le mascherine chirurgiche.

Guanti

Il lavaggio frequente delle mani con acqua e sapone, oppure in alternativa con soluzioni idroalcoliche, rappresenta sicuramente la misura più efficace per il controllo del rischio di contagio per COVID-19.

L'utilizzo dei guanti non sostituisce in alcun modo la pratica di lavaggio frequente delle mani con sapone, secondo le modalità già riportate sui documenti disponibili sulla pagina web dedicata a COVID-19.

In caso di utilizzo di guanti, all'ingresso degli edifici e delle aule è necessario procedere alla disinfezione degli stessi, esattamente come se si disinfettassero direttamente le mani.

Qualora utilizzati, i guanti devono essere sfilati avendo cura di non entrare in contatto con la parte esterna, **e smaltiti** nei contenitori all'uso dedicati nei pressi dell'uscita degli edifici.

Soluzioni disinfettanti

Si premette che il lavaggio delle mani con il sapone, secondo le modalità indicate dal Ministero della Salute **e disponibili sulla pagina web dedicata a COVID-19**, è pratica indispensabile ed efficace per contrastare il contagio.

L'utilizzo di soluzioni disinfettanti, ove le disponibilità siano scarse, è da riservare a situazioni in cui non sia possibile lavarsi le mani con il sapone.